

Topli napitak od Matcha zelenog čaja



Autorica: Monika Topolko

Za 1 osobu

Vrijeme pripreme: 10min

Težina pripreme: Jednostavno

Kategorija: Topli napitci

Dok pijete ovaj kremasti topli napitak sa svakim gutljajem osjećat ćete da doista činite nešto dobro za sebe. U toplijim mjesecima ovaj napitak možete napraviti s hladnim mlijekom i dodati mu nekoliko kockica leda te tako dobiti zdrav i osvježavajuć ledeni napitak.

Sastojci

- 1 žličica Matcha zelenog čaja
- 3 žlice vruće vode
- 1-2 žličice meda
- 150 ml obranog mlijeka (ili sojinog mlijeka)
- prstohvat muškarnog oraščića

Postupak

U zdjelicu prosijte zeleni čaj. Dodajte vodu i med te dobro izmiješajte miješalicom za cappuccino ili malom pjenjačom dok ne dobijete glatku pastu. U lončiću zagrijte mlijeko. Miješalicom za cappuccino miješajte mlijeko dok se ne zapjeni. Imate li aparat za espresso, mlijeko zagrijte pomoću njega. Pjena će biti još gušća i stabilnija. Vruće mlijeko prelijte preko paste od zelenog čaja i dobro pomiješajte. Napitak ulijte u najdražu šalicu ili čašu i na vrh dodajte pjenu od mlijeka. Po želji pospite sa malo muškarnog oraščića i Matcha praha.

Prah zelenog čaja se stajanjem počne taložiti na dnu čaše ili šalice pa napitak povremeno promiješajte.